

LIFE SKOLE

ET VERKTØY MOT MOBBING

Av Stanley Hofstædter

Resultater fra spørreundersøkelse

Testperiode: august–desember 2024

Til

- Utdanningsdirektoratet
- Kunnskapsdepartementet
- Stortingsrepresentant Kjell Ingolf Ropstad

INNHOldsREGISTER

INNLEDNING	3	SVAR, ELEVUNDERSØKELSE	8
FORMÅL MED RAPPORTEN	4	KONKLUSJON, ELEVUNDERSØKELSE	11
METODE/ RESPONS	5	RESPONS, LÆRER- UNDERSØKELSE	12
RESPONS, UNGDOMSKOLEN	6	SVAR, LÆRER- UNDERSØKELSE	13
RESPONS, VIDEREGÅENDE	7	KONKLUSJON, LÆRER- UNDERSØKELSE	14

Svar fra 973 elever og 48 lærere
fordelt på 4 skoler

INNLEDNING

Starten

I 2020 startet utviklingen av en metode for å stoppe mobbing i norske skoler. I 2021 ble den effektive LIFE-metoden klar, som består av tre verktøy: en digital varslingsapp, holdningsskapende arbeid og en belønningsordning.

Politisk støtte

I februar 2021 ble prosjektet Life Skole presentert for politisk ledelse i Kristiansand, og fikk raskt støtte fra blant annet fylkesordfører Arne Thomassen og ordfører Mathias Bernander. Med hjelp fra tidligere stortingspolitiker Hans Fredrik Grøvan (KrF) ble jeg i 2024 koblet til stortingspolitiker Kjell Ingolf Ropstad (KrF), som hjalp til med å forberede en presentasjon for Utdanningsdirektoratet.

Utprøving på skoler

Det ble ønsket at Life Skole først skulle testes på skoler. Fra august til desember 2024 ble metoden prøvd ut på to ungdomsskoler og to videregående skoler i Agder.

BAKGRUNN FOR SPØRREUNDERSØKELSEN

Etter testingen av Life Skole ble det gjennomført en spørreundersøkelse på de utvalgte skolene i januar 2025. Resultatene skal legges i en rapport som inneholder informasjon om undersøkelsen, en konklusjon og et sammendrag. Når rapporten er klar, vil den sammen med alt fagstoff om Life Skole bli levert til stortingsrepresentant Kjell Ingolf Ropstad og Utdanningsdirektoratet.



Samlet i de 4 skolene ble det levert ut undersøkelser til:

- 986 elever
- 59 lærere



INNHold OG FORMÅL

MED UNDERSØKELSEN

INNHold

Undersøkelsen inneholdt:

- Informasjon om undersøkelsene
- Spørsmål om LIFE Skole
- Spørsmål rettet mot lærere som var involvert i testingen
- Spørsmål rettet mot elevene som var involvert i testingen

FORMÅLET MED UNDERSØKELSEN

- Dokumentere at LIFE Skole-verktøyet har blitt testet på skolene uten å forstyrre undervisningen eller gi lærere ekstra arbeid
- Dokumentere hvordan elevene brukte verktøyet og deres behov for det.

Resultatene samles i en rapport, som sammen med en presentasjon og informasjon om LIFE Skole vil bli overlevert til stortingsrepresentant Kjell Ingolf Ropstad og Utdanningsdirektoratet. Informasjonen skal brukes til å fremme et forslag på Stortinget om en nasjonal utprøving av LIFE Skole.

Formålet med denne rapporten er å få dokumenterte resultater fra elevenes spørreundersøkelser som:

1. *Dokumenterer at elevene vil bruke/brukt verktøyet under prøveperioden.*
2. *Dokumenterer at elevene føler seg tryggere ved å ha tilgang til verktøyet.*

Formålet med rapporten er også å få dokumenterte resultater fra lærerens spørreundersøkelse som:

1. *Dokumentere at verktøyet Life Skole ikke skaper noe ekstraarbeid for skolene.*
2. *Dokumentere at verktøyet Life Skole ikke har noen negativ virkning på undervisningen.*

METODE OG RESPONS

PÅ UNDERSØKELSENE

METODE

Den 10/1 2025 oppsøkte vi skolene som hadde deltatt i prosjektet med å prøve ut Life skole verktøyet i fra august til desember 2024, med en avtalt spørreundersøkelse. Undersøkelsen var anonym og satt opp med med rubrikker man krysset av i når man svarte. For å også ivareta personvernet og for å også beholde anonymiteten ovenfor oss til deltakerene i undersøkelsen, møtte vi kun med rektorene ved de 4 skolene.

Rektorene fikk overlevert de anonyme spørreundersøkelsene som var til elever og lærere i papirform, han delte dem så manuelt ut og samlet dem inn igjen og varslet oss når de var klare.

RESPONS

- **973 elever** i de 4 skolene responderte på spørreundersøkelsene
 - Ungdomsskolen: 467
 - VGS: 506
 - Ikke svart: 13
- **48 lærere** responderte fra de 4 skolene samlet.
 - Ungdomsskolen: 24
 - VGS: 24
 - Ikke svart: 11

Av 986 utdelte spørreskjemaer har vi svarprosent på 98,7 %.



RESPONS ELEVUNDERSØKELSE

UNGDOMSKOLENE I KAKEDIAGRAM

151 stk

Elever i 8. klasse

144 stk

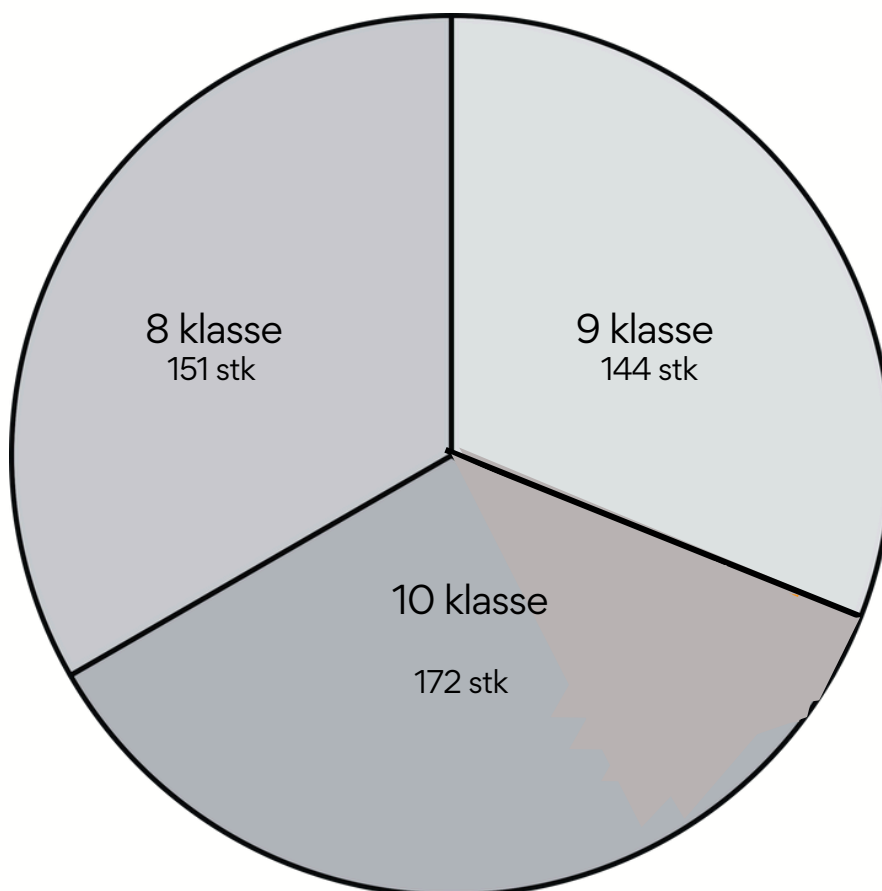
Elever i 9. klasse

172 stk

Elever i 10. klasse

TOTALT 467 stk

Elever responderte på undersøkelsen ved de 2 ungdomsskolene



RESPONS ELEVUNDERSØKELSEN

VGS-SKOLENE I KAKEDIAGRAM

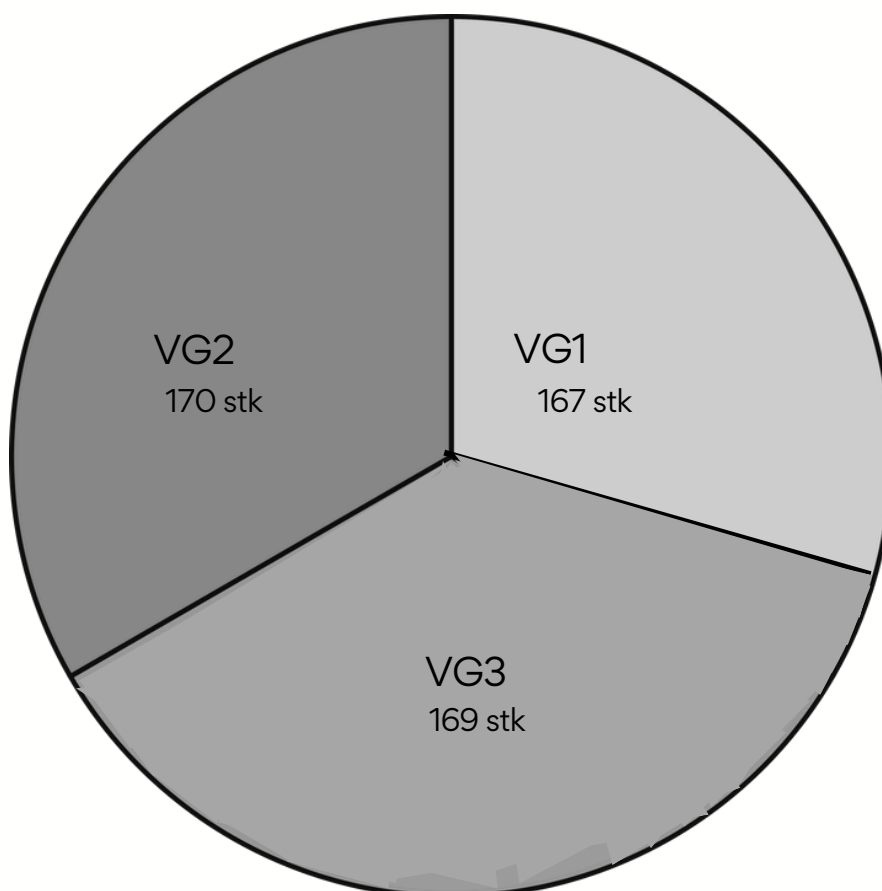
167 stk
VG1

170 stk
VG2

169 stk
VG3

TOTALT 506 stk

Elever responderte på undersøkelsen ved de 2 videregående skolene



SVAR PÅ ELEVUNDERSØKELSEN



1. HVILKET KJØNN REPRESENTERER DU ?

På spørsmål om kjønn svarte elevene fra ungdomsskolen og elevene fra de videregående skolene:

57 %
Gutt

43 %
Jente

0 %
Hen

2. PÅ HVILKET KLASSETRINN ER DU ELEV ?

På spørsmål om klassetrinn svarte elevene fra ungdomsskolen og elevene fra de videregående skolene;

16 %
8. trinn

16 %
9. trinn

16 %
10. trinn

17 %
VG1

18 %
VG2

17 %
VG3

3. FØLTE DU ØKT TRYGGHET MED Å HA TILGANG TIL LIFE SKOLE?

På spørsmål om de har følt en økt trygghet med Life skole tilgjengelig svarte elevene ved alle skolene;

94 %

Ja

1%

Nei

5%

Ikke forskjell

4. HAR DU BLITT MOBBET I TIDSROMMET HVOR DERE TESTET LIFE SKOLE?

På spørsmål om:har du vært utsatt for mobbing under testperioden av Life skole svarte elevene ved alle skolene:

2%

Svarte JA

98%

Svarte NEI



5. BLE LIFE SKOLE BRUKT FOR Å VARSLE OM MOBINGEN?

På spørsmål om appen «Si fra» ble brukt til å varsle om hendelsen svarte:

98 %

Ja

1%

Varslet ikke

1%

Nei

6. HVEM VAR DET SOM VARSLET OM MOBINGEN ?

På spørsmål om hvem som varslet om mobbingen, svarte:

55 %

Meg

45 %

Medelev



KONKLUSJON

ETTER ELEVUNDERSØKELSEN

Bakgrunn

Utdanningsdirektoratet opplyste oss om at det var ønskelig fra deres side at Life Skole-verktøyet hadde vært innom på en testrunde i skolen før de fremmet et forslag om en nasjonal utprøving.

Ved hjelp av spørreundersøkelsens resultater for elevene ønsket vi å dokumentere for Utdanningsdirektoratet følgende:

1. At de følte seg tryggere på skolen om de hadde Life skole.
2. At elevene ville ta i bruk det digitale verktøyet

Resultater

- 9 av 10 elever (94 %) føler seg tryggere med LIFE Skole enn uten
- 98 % av mobbetilfeller ble varslet i appen «Si fra».
 - Elevene vil benyttet seg av det digitale verktøyet til å varsle om ikke bare seg selv, men også om medelever.
 - Ved den ene skolen meldte både melder og en medelev inn samme sak uten å snakke sammen.

Vi konkluderer herved med at våre mål ble oppnådd ved denne spørreundersøkelsen for elevene.

RESPONS, LÆRERUNDERSØKELSE

LÆRERE VED DE 4 SKOLENE I KAKEDIAGRAM

8 stk
8. klasse

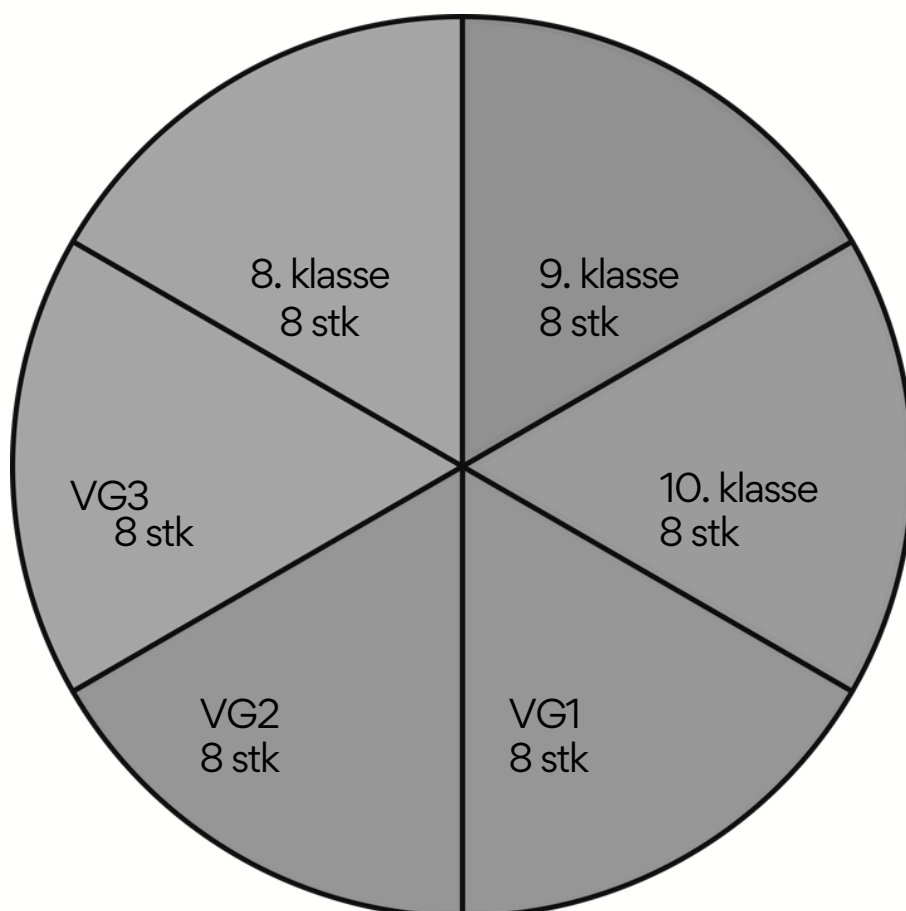
8 stk
9. klasse

8 stk
10. klasse

8 stk
VG1

8 stk
VG2

8 stk
VG3



SVAR LÆRERUNDERSØKELSEN

1. HVILKET KJØNN REPRESENTERER DU ?

På spørsmål om kjønn svarte:

71%

Mann

29%

Kvinne

0%

kjønnsnøytral

2. HVA ER DITT ANSETTELSESFORHOLD PÅ SKOLEN?

På spørsmål om ansettelsesforhold svarte;

20%

faglærer

60%

klasseforstander

15%

vikar

5%

rektor

3. HAR LIFE SKOLE PÅVIRKET DIN UNDERVISNINGEN NEGATIVT ?

På spørsmål om Life skole har påvirket deres undervisning negativt, svarte:

0%

Ja

100%

Nei

4. HAR LIFE SKOLE GITT DEG SOM LÆRER EKSTRA ARBEID ?

På spørsmål om Life skole har gitt dere noe ekstra arbeid svarte;

0%

Ja

100%

Nei

KONKLUSJON

ETTER LÆRERUNDERSØKELSEN

Bakgrunn

Utdanningsdirektoratet opplyste oss om at det var ønskelig fra deres side at Life Skole-verktøyet hadde vært innom på en testrunde i skolen før de fremmet et forslag om en nasjonal utprøving.

Ved hjelp av spørreundersøkelsens resultater for lærerene så ønsket vi å dokumentere for Utdanningsdirektoratet følgende:

1. At Life Skole ikke påvirker undervisningen deres negativt.
2. At skolene og lærerene ikke får noe ekstra arbeid med Life Skole.

Resultater

Spørreundersøkelsen dokumenterte akkurat det vi ønsket at den skulle gjøre.

- Ingen av lærere (0 %) svarte at LIFE Skole hadde påvirket undervisningen deres negativt
- Samtlige lærere (100 %) bekreftet at de ikke hadde hatt noe ekstra arbeid med selve verktøyet under testperioden.

Vi kan da konkludere at formålet vi hadde med spørreundersøkelsen ble innfridd 100 %.

KONTAKT

Stanley Hofstædter

grunnlegger av LIFE

+47 486 48 301

lifedigitaleverktoy@yahoo.com

LIFE SKOLE
ET VERKTØY MOT MOBBING

www.lifedigitaleverktoy.com

